

Fünf Tipps

Drucken Versenden Bewerten

Fünf Tipps für Ausstrahlung

Von Dagmar Truepschuch

1. *Elegant wirken* Erfolg ist nicht nur das Ergebnis einer fachlichen Leistung, sondern auch einer gelungenen Selbstpräsentation. Wie jeder sein eigenes Profil schärfen kann, um es besser zur Geltung zu bringen, erklärt die studierte Modedesignerin und Image-Beraterin Christiane Dierks in ihrem Buch "Erkennbar besser sein". In einem Kapitel geht sie besonders darauf ein, wie Kleidung die persönliche Wirkung auf andere beeinflussen kann. "Ihre Kleidung muss zu Ihrer Persönlichkeit passen", empfiehlt sie, und zugleich solle sie dabei helfen, persönliche Ziele besser zu erreichen.

2. *Kompetent wirken* Die Basis einer kompetenten Ausstrahlung ist eine gepflegte Erscheinung. "Kühle Farben wie Blau oder Anthrazit stehen für Business und Urbanität und unterstützen eine professionelle Wirkung", schreibt die Image-Beraterin.

3. *Kreativ wirken* Kreativität entsteht durch das Brechen von Regeln. Dierks rät zu Stilmix, das Mischen von groben und feinen Stoffen, originellen Mustern oder ausgefallenen Accessoires.

4. *Zuverlässig wirken*

"Wählen Sie Kleidungsstücke und Muster, die Tradition haben." Dazu gehören klassische Kleidungsstücke sowie hochwertige, traditionelle Materialien und Muster. Optimal ist die Grundfarbe Dunkelblau, ergänzt durch Weiß oder Creme.

5. *Markant wirken* Wer markanter auftreten möchte, sollte schlichte Kleidungsstücke mit klarer Linienführung tragen. Intensive und helle Farben sollten in Gesichtsnähe platziert werden. Ein exakter Haarschnitt und Bart lassen Männer, roter Lippenstift und betonte Augenbrauen Frauen markanter erscheinen. Bei weichen Gesichtszügen können die Farben klar und bunt, bei harten hingegen sollten sie eher weich sein. Doch auch das Verhalten muss stimmen: "Sorgen Sie für eine hohe Körperspannung, gehen Sie zielgerichtet und zügig", empfiehlt die Autorin. Auch diejenigen, die jünger wirken wollen, gibt sie einen Tipp: "Versuchen Sie nicht, Jugendmode zu imitieren." Denn "Berufsjugendliche" wirken älter als sie sind. "Seien Sie modern, aber nicht trendy. So vermitteln Sie den Eindruck, im Hier und Jetzt zu leben." Und wer offen und neugierig sei, wirke auch mit ein paar Fältchen jung. trueda